



**Każdy urząd pracy dysponuje metodami i narzędziami dostępnymi on-line, dzięki którym możesz określić swoje kompetencje i zainteresowania zawodowe**



### Zapytaj doradcę zawodowego o:

- Kwestionariusz Zainteresowań Zawodowych
- Narzędzie do Badania Kompetencji
- Zasoby informacji zawodowej
- Dostępne narzędzia, metody i programy pomocne w poszukiwaniu pracy



### Czy wiesz, że:

- Co roku z poradnictwa zawodowego w urzędach pracy korzysta 400 tys. osób
- Co roku 50 tys. osób określa swoje kompetencje zawodowe w urzędach pracy

Lista urzędów pracy:  
[psz.praca.gov.pl/wybor-urzedu](https://psz.praca.gov.pl/wybor-urzedu)



Ministerstwo Rodziny,  
Pracy i Polityki Społecznej